

Friedensräume schaffen



*Seminarreihe 2015/16 mit Jamila M.
Pape im Bildungshaus Batschuns*

Wir leben gegenwärtig in einer Welt, in der die Kriegshandlungen immer bedrohlicher und die Verteilung von Grundrechten wie Lebenschancen immer ungerechter werden. Zweifellos kommen unsere jeweiligen persönlichen Sorgen um die, die uns am nächsten sind, hinzu oder stehen im Vordergrund. Der Tag ist angefüllt und eingeteilt; ohne tragende Gemeinschaft ist es schwierig, im täglichen Leben Friedensräume zu schaffen, um sich im inneren Frieden tief zu verwurzeln und sich all dem gewachsen zu fühlen – ohne auszubrennen oder die Betroffenheit, die mit Engagement einhergeht, zu meiden.

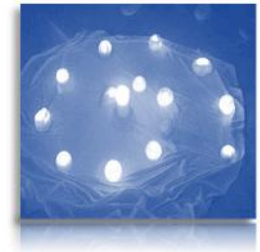
In dieser Seminarreihe wollen wir unsere Friedenskompetenzen auf vielfältige Weise und aus den unterschiedlichsten Quellen von Weisheit und Wissen schöpfend, stärken. Aufeinander aufbauende und einander ergänzende Seminarbausteine beziehen sich auf unsere individuelle Friedenskompetenz und weisen über uns hinaus auf die gesamte Schöpfung.

Die Schwerpunkte:

- Einübung in eine kraftvolle Präsenz und Achtsamkeit
- Mittel und Wege, um stabil und handlungsfähig zu bleiben: Die Rückkehr zur inneren Insel
- Dem Unfrieden begegnen: Zorn, Ohnmacht, Trauer
- Den inneren Frieden nähren: Klärung, Heilung, Einverständnis
- Damit Begegnung gelingt: Situationen aus dem privaten und beruflichen Alltag mit echtem Verstehen begleiten
- Tiefe Ökologie: Die Erde im Zentrum liebevoller Aufmerksamkeit
- Die Friedensmeditationen der Welt und die Friedensgebete der spirituellen Traditionen
- Feier und Ritual in der kreativen Friedensarbeit

Kreativ-spirituelle Arbeitsweisen:

- Heiliger Raum und heilsamer Raum: Wie man Friedensräume schafft und bewahrt
- Gesänge, Tänze und Körpergebete für den inneren und äußeren Frieden: Grundrepertoire „Dances of Universal Peace“ für die eigene Gruppenarbeit, Vertiefung in die Körpergebete der Welttraditionen als gemeinschaftliche spirituelle Praxis
- Dem Frieden eine Stimme geben: Heilsam singen und heilsame Gesänge im Herzen zentrieren („Ganzheitliche Stimmarbeit“)
- Unterschiedliche friedenspädagogische Ansätze in Gruppengespräch und persönlichem Austausch
- Intuitives Schreiben zur Klärung von Ideen und Absichten
- Impulse aus der neueren Friedensforschung und Projekte, die Mut machen



Die Inhalte lassen sich in pädagogische, therapeutische, pflegerische und seelsorgerische Arbeit integrieren. Es ist jedoch keinerlei Erfahrung in einem dieser Arbeitsfelder erforderlich. Teilnehmende sollten sich auf persönliche Prozesse einlassen wollen und offen sein für Ungewohntes und Neues, auch aus der Spiritualität anderer Kulturen und Traditionen.

Zwischen den Wochenendveranstaltungen erhalten die Teilnehmenden Rundbriefe zu den Seminarinhalten, zur Anwendung der Übungen und Arbeitsweisen auf Wunsch persönliches Feedback per Telefon oder Skype (Mentoring) sowie einfach zu erlernende spirituelle Übungen für den Alltag. Die Teilnahme an allen 4 aufeinander

aufbauenden Wochenenden wird empfohlen, ist jedoch nicht zwingend erforderlich. Die Teilnahme an der gesamten Seminarreihe wird durch ein Lehrgangs-Zertifikat bestätigt. Maximal 18 Personen!



Leitung: Jamila M. Pape, D-Aachen, Musik-u. Psychotherapeutin (HpG), Ausbilderin „Dances of Universal Peace“, leitet seit über 25 Jahren Selbsterfahrungsgruppen, Meditationskurse und Weiterbildungsprogramme, beratend und begleitend in der interreligiösen Seelsorge tätig



www.heilung-und-frieden.de

Die Termine:

- 30. Jänner-1. Februar 2015
- 17. – 19. April 2015
- 9. – 11. Okt. 2015
- 29.-31. Jänner 2016

Zeit: Freitag, 30. Jän., 18.00 h bis Sonntag, 1. Febr. 14.00 h, mit Abendeinheiten am Freitag und Samstag

Kosten: Beitrag für das erste WE: (auch Orientierungs- und Entscheidungswochenende): 150€, die weiteren Wochenenden: je 165€

Gesamtbeitrag bei Entscheidung für die gesamte Seminarreihe: 560€

Hauskosten: EZ Vollpension 52€/Tag, DZ VP 45€/Tag je Person

Info und Anmeldung: Bildungshaus Batschuns, A-Rankweil,

Tel.(aus CH und D): 0043-5522-44290 (A): 05522-44290

Mail: bildungshaus@bhba.at

Inhaltliche Fragen: Jamila Pape. Tel 0049(0)241-9571087

Mail: impulse.jmp@web.de