



### Weitere Informationen

Andrea Anwander, Bildungshaus Batschuns  
T 0664-88 68 21 81 | E [andrea.anwander@bhba.at](mailto:andrea.anwander@bhba.at)  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)  
[www.mit-kindern-wachsen.de](http://www.mit-kindern-wachsen.de)

### Ort und Anmeldung

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1  
6835 Zwischenwasser | T +43 (0)55 22/44 2 90-0, F -5  
E [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at) | [www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)



### Kooperationspartner

Verein *Mit Kindern wachsen*,  
Land Vorarlberg  
Bereich Jugend und Familie



## Ein guter Start ins Leben

—

## Achtsamkeit im Leben und der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern

März –  
November  
2024

7 Module

## Ein guter Start ins Leben

Achtsamkeit im Leben und der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern  
**Fortbildungsreihe 2024**

Eine der größten Herausforderungen unserer Zeit ist es, unsere Kinder angemessen ins Leben zu begleiten und ihnen zu ermöglichen, ihr Potential so weitgehend wie möglich zu entwickeln. Dem kann weder mit Patentrezepten noch mit immer neuen Erziehungsmethoden Rechnung getragen werden. Daher steht im Zentrum dieser Fortbildung die Entwicklung von Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen – vor allem den Kindern, aber auch uns selbst gegenüber.

Inhalte dieser Fortbildung sind die Arbeit von Emmi Pikler und Magda Gerber, sowie die Themen der Achtsamkeit, Stressbewältigung und Selbstfreundlichkeit. Zudem werden Grundlagen des *Mit Kindern wachsen – EntdeckungsRaums* vermittelt.

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, dem Bedürfnis vieler Eltern nach kompetenter Begleitung und Unterstützung, respektive Betreuung ihrer Kinder, entgegenzukommen und die Grundlagen zur Leitung eines *Mit-Kindern-wachsen-EntdeckungsRaumes* zu vermitteln.

Daher richtet sich *Ein guter Start ins Leben* vor allem an Leiter:innen von Eltern-Kind-Gruppen, Tagesmütter, Spielgruppenleiter:innen, Hebammen, aber auch an Eltern und andere Interessierte, die mit Kindern leben oder arbeiten wollen.

Referierende:

**Mag.<sup>a</sup>(FH) Monika Meier**, Sozialarbeiterin, *EntdeckungsRaum*-Leiterin,  
Mutter von drei Kindern, Lustenau

**Mag.<sup>a</sup> Angelika Watzenegger-Grabher**, Kindergartenpädagogin,  
Erziehungswissenschaftlerin, *EntdeckungsRaum*-Leiterin – Schwerpunkt  
Achtsamkeit, Viktorsberg

## Kursbeitrag

Seminar Freitag – Sonntag Euro 260,-/ mit Familienpass: Euro 182,-  
Seminar Donnerstag – Sonntag Euro 380,-/ mit Familienpass: Euro 266,-  
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

## Einführung und Bewegungsentwicklung | Modul 1

Freitag, 8. März 18.00 h – Sonntag, 10. März 12.00 h

## Spiel und selbstinitiiertes Lernen | Modul 2

Freitag, 12. April 18.00 h – Sonntag, 14. April 12.00 h

## Vorbereitete Umgebung und *EntdeckungsRaum* | Modul 3

Freitag, 24. Mai 18.00 h – Sonntag, 26. Mai 12.00 h

## Achtsamkeit, Beziehung und Pflege | Modul 4

Donnerstag, 13. Juni 18.00 h – Sonntag, 16. Juni 12.00 h

## Achtsamkeit und Elternarbeit | Modul 5

Donnerstag, 12. Sept. 18.00 h – Sonntag, 15. Sept. 12.00 h

## Beziehung, Grenzen, Konflikte | Modul 6

Freitag, 18. Okt. 18.00 h – Sonntag, 20. Okt. 12.00 h

## Achtsamkeit, Stressbewältigung und Selbstfürsorge | Modul 7

Freitag, 22. Nov. 18.00 h – Sonntag, 24. Nov. 12.00 h

**Hinweis:** Modul 5 und 6 sind nur mit Vorkenntnissen buchbar (Infos anfordern). Alle anderen Module können einzeln gebucht werden.

## Kurszeiten:

Module von Freitag – Sonntag: Fr 18.00 h – 21.00 h  
Sa 09.00 h – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h | So 09.00 h – 12.00 h

Modul von Donnerstag – Sonntag:  
Do 18.00 h – 21.00 h | Fr 09.00 h – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h  
Sa 09.00 h – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h | So 09.00 h – 12.00 h

Die Fortbildung ist gleichgestellt mit dem Basismodul der Ausbildungslehrgänge für Kleinkindbetreuung, Schülerbetreuung und Kindergartenassistenz in SchlossHofen.